

Aulas de Invertebrados (BIZ 0213) nas dependências do CEBIMar, em São Sebastião.

Informações gerais e normas internas

O CEBIMar está inserido numa ARIE (Área de Relevante Interesse Ecológico) de São Sebastião, sob proteção ambiental, e toda a área ao redor do Centro (praias, costões e matas contíguas) é exclusiva para pesquisa, sendo proibidas a pesca, a caça e a coleta de animais e vegetais

O sucesso das atividades que iremos desenvolver no CEBIMar depende da colaboração de todos e exige o estrito respeito às regras de funcionamento horários estabelecidos.

O CEBIMar fornece roupa de cama e banho aos participantes para o uso no alojamento. Não é permitido o uso das toalhas na praia ou laboratório. Recomendamos que os estudantes tragam consigo uma toalha própria para uso nos trabalhos de campo e de laboratório.

O usuário é responsável por arrumar a própria cama, esticando os lençóis de baixo sobre a capa do colchão e o de cima, sob o edredom, assim como a fronha. A não utilização da roupa de cama acarreta em multa de R\$ 20,00.

Deve-se observar silêncio entre as 22:00 h e 8:00 h em todas as dependências próximas ao alojamento.

Conforme a Lei Estadual 11540, de 12/11/2003, é proibido fumar em quaisquer dependências do CEBIMar.

Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas nas dependências do CEBIMar.

Não é permitida a entrada em traje de banho, roupa de mergulho ou qualquer tipo de roupa molhada ou suja de areia em qualquer dependência do CEBIMar com exceção do Laboratório dos Tanques.

Os chuveiros dos banheiros do alojamento destinam-se exclusivamente aos usuários com estadia no CEBIMar. Após os mergulhos e coletas, as duchas e torneiras externas aos prédios deverão ser utilizadas a fim de manter as instalações limpas.

Todos devem zelar pela limpeza das dependências que estiverem fazendo uso.

Não é permitida a permanência de animais domésticos pertencentes aos usuários alojados no Centro.

Horários das refeições:

Por sugestão dos funcionários do restaurante, para o almoço e jantar a turma deverá ser dividida em 2, sendo os 30 primeiros às 12h, e os 30 restantes às 12h30. E o mesmo esquema para o jantar, a primeira leva às 18h e a segunda, 18h30. É fundamental seguir esses horários rigorosamente. Qualquer problema durante a visita deverá ser comunicado diretamente aos funcionários do CEBIMar presentes.

Sugestões para os alunos levarem na viagem:

- **capa de chuva**
- **tênis velho, ou outro calçado fechado, para proteção dos pés nas excursões às praias e costões rochosos**
- **boné ou chapéu, para proteção durante os trabalhos ao ar livre**
- **medicamentos de uso pessoal, repelente contra insetos, inseticida, filtro solar, etc**
- **material básico de mergulho**
- **toalha extra para ser levada a praia, pois como já mencionado acima, as roupas de cama e banho fornecidas pelo CEBIMar são para uso exclusivo nos alojamentos**

Outras informações:

Todas as instalações do CEBIMar possuem tomadas com voltagem 110V (preta) e 220V (vermelha). Portanto, fique atento à voltagem dos equipamentos do CEBIMar e daqueles de uso pessoal.

Apague sempre as luzes e feche bem as torneiras após a utilização. Durante o banho de chuveiro, deve-se manter a porta do box fechada, a fim de evitar que o corredor fique molhado.

Não se deve jogar papel ou qualquer outro objeto dentro dos vasos sanitários. Use o cesto apropriado para isso.

Solicitamos a colaboração dos usuários no sentido de separar materiais como papéis, plásticos, vidros e metais. Depois de limpos e livres de resíduos orgânicos ou restos de alimento, deverão ser depositados nos recipientes apropriados para encaminhamento ao depósito de sucata do município de São Sebastião.

Pilhas e baterias usadas devem ser depositadas nos recipientes próprios existentes no alojamento e no Laboratório Paulo Sawaya.